Et nondum quia in digestibus sunt in feriis nulla lex est posita
Et in talibus neque signum neque hora valente experi-
entie docent. Sed quando necessitas exigit minui possunt.
Ante cibum vina tibi sumas pro medicina.
Januarius Epulas per annum calidas sed sume sanum.
Non nimium cures electos bibe liquores.
Iani prima dies et septima fine tenetur. dies egipciaci
Hic fuge frigore de pollice mitte cruorem.
Nausea vitetur quia causa morbi videtur.
Februarius Ut vites penam fauces in pollice venam.
Est februa quarta et precedit tercia finem.
Hic assatis tibi sint et balnea cure.
Ut vita sana duras laxa medicinas.
Marcius Non minuas [illegible]
Marcius prima necat cuius sic cuspite quarta est.
Venam pollicisque tox est post minuendus.
Frigida devites dat pulpa calida vires.
Aprilis Ut vivas sane nimias vena mediane.
Aprilis decima est undeno a fine minatur.
Lactuce frondes ede ac pomis bibe fonte.
Venam pollicisque cephalicam es minuendus.
Maius Ut non corrodes ieiunus flumina potes.
Tercius in Mayo lupus est et septimus anguis.
Frigida in madura fit amere pono tuta.
Ut vivas sane ieiunus aquam bibe mane.
Junius Carnes saturatas non sumat nimis ante.
Junius in decimo quindeno a fine salutat.
Hic calidas vitato cibos hoc mense nocivos.
Ut vomitum prores tum absinthea potes.
Julius Vena non ledas deinde balnea vites.
Tredecimus in Iulii deno innuit ante kalendas.